AC Hörde 04 - Trainingsplan

Stand: 24.03.2025

ab 6 Monate | ab 15 Jahre | ab 6 Jahre | ab 8 Jahre | ab 14 Jahre | ab 15 Jahre

Trainingsadresse: Halle Brücherhof Grundschule, Ziegelhüttenstr. 11, 44263 Dortmund

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
09:30-10:00						Eltern/Kind Turnen (1 bis 4 Jahre)		09:30-10:00
10:00-10:30								10:00-10:30
10:30-11:00							Krabbelgruppe (6 Monate bis 2 Jahre)	10:30-11:00
11:00-11:30								11:00-11:30
11:30-12:00						Kinderturnen (4-7 Jahre)		11:30-12:00
12:00-12:30								12:00-12:30
12:30-13:00						Boxen (ab 10 Jahre)	Fußball (ab 15 Jahre)	12:30-13:00
13:00-13:30								13:00-13:30
13:30-14:00								13:30-14:00
14:00-14:30								14:00-14:30
14:30-15:00								14:30-15:00
15:00-15:30								15:00-15:30
15:30-16:00								15:30-16:00
16:00-16:30	Eltern/Kind-Tu. (1 bis 4 Jahre)				Eltern/Kind-Tu. (1 bis 4 Jahre)			16:00-16:30
16:30-17:00								16:30-17:00
17:00-17:30	Kinderturnen (4-7 Jahre)	Ringen Schüler (ab 6 Jahre)			Ringen Schüler (ab 6 Jahre)			17:00-17:30
17:30-18:00								17:30-18:00
18:00-18:30				Volleyball (ab 15 Jahre)				18:00-18:30
18:30-19:00								18:30-19:00
19:00-19:30	Gymnastik (ab 14 Jahre)	Ringen Senioren (ab 14 Jahre)			Ringen Senioren (ab 14 Jahre)			19:00-19:30
19:30-20:00								19:30-20:00
20:00-20:30								20:00-20:30
20:30-21:00								20:30-21:00
21:00-21:30								21:00-21:30
21:30-22:00								21:30-22:00

Trainingsadresse: Haus Rode, Am Heedbrinck 72, 44263 Dortmund

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
18:30-19:00								18:30-19:00
19:00-19:30	Musikcorps AC Hörder Burgbläser für Anfänger (ab 8 Jahre)			Musikcorps AC Hörder Burgbläser (ab 8 Jahre)				19:00-19:30
19:30-20:00								19:30-20:00
20:00-20:30								20:00-20:30
20:30-21:00								20:30-21:00
21:00-21:30								21:00-21:30